



HOGYAN SEGÍTHETSZ MÉG A BETEGEKEN?

Ha kivizsgált öszejtdonor vagy, rendszeres véradással további nélkülözhetetlen segítséget is nyújthatsz a transzplantációra váró vagy azon átesett, vérpótlásra szoruló hematológiai betegeknek.

Ha Te is segíteni szeretnél, adj vért és jelentkezz öszejtdonornak!

Kérjük, mielőtt jelentkezel, olvasd el még egyszer ezt a kiadványt. Gondold át alaposan, hogy a segítségnyújtásnak ezt a formáját - a fenti feltételekkel - tudod-e vállalni. Csak akkor kelts reményt egy betegben a gyógyulásra, ha öszejtdonorként akkor is vállalod a beavatkozást, amikor valóban szükség van a segítségedre! Az öszejtdadás önkéntes és térítésmentes.

Kérdéseidre a vérellátók munkatársai országszerte készséggel válaszolnak.

További információ a www.ovsz.hu/oszejtdonacio honlapon található.

Hogyan lettem öszejtdonor?



Hallottam az öszejtdonációról és az önkéntes öszejtdonorokról, majd utánanéztem az OVSz honlapján.

Elmentem vért adni, amelynek során megerősítést nyert, hogy egészséges vagyok, így néhány nap múlva jelentkezhettem öszejtdonornak.



Beleegyező nyilatkozatot tettem, majd a vérmintámat elküldték a laborba.

Amikor elkészült a genetikai vizsgálat, bekerültem az öszejtdonor adatbázisba.



Amíg vártam, hogy valakinek pont rám és az öszejtjeimre legyen szüksége, az elérhetőségeimet naprakészen tartottam és rendszeresen vért adtam, hiszen így is életeket menthetek.

Amikor kiválasztottak, az egy napos kivizsgálás megerősítette, hogy a donáció nekem és az öszejtjeimet kapó beteg számára is biztonságos.



Az öszejtdadás 2 napot vett igénybe.

Ezzel a cselekedetemmel esélyt adtam egy betegnek a gyógyulásra. Ezt követően pedig egy névtelen levélben kívántam neki, hogy gyógyuljon meg és vigyázzon a sejtjeimre!



Legyél Te is öszejtdonor!

www.ovsz.hu/oszejtdonacio
hmdr@ovsz.hu



ŐSSEJT DONÁCIÓ

40 MILLIÓ DONOR KÖZÜL MEGTALÁLNI AZ EGYETLENT, AKI SEGÍTHET? NEM LEHETETLEN, HA TE IS KÖZTÜK VAGY!

LEGYÉL TE A KIVÁLASZTOTT!

10 öszejtátültetésre szoruló betegből 7 csak külső segítségre, vagyis a Te önzetlen adományodra számíthat.

JELENTKEZZ ŐSSEJTDONORNAK!

Kérjük TAJ kártyádat, személyi igazolványodat és laccímekártyádat feltétlenül hozd magaddal!

Az öszejtdonációt támogathatod a Vércsepp a Vérellátásért Alapítványon keresztül is!

HOGYAN JELENTKEZHETSZ ŐSSEJTDONORNAK?

1 VÉRADÁS

Amennyiben még nem adtál teljes vért (450 ml), ezt a Magyar Őssejtdonor Regiszterbe jelentkezés előtt tedd meg! Így már akkor is segíthetsz a rászoruló betegeken, amikor még őssejtdonorként nem kerülél regisztrálásra, egyúttal azt is megtapasztalhatod, hogy a véradás esetlegesen mennyire viseli meg szerződésedet.

2 JELENTKEZÉS

Jelezd szándékodat a lakóhelyedhez legközelebbi vérellátóban, és egyeztess időpontot az előzetes vizsgálatok elvégzéséhez (címlista: www.ovsz.hu).

3 NYILATKOZAT ALÁÍRÁSA

A Nyilatkozat aláírásával vállalod a csontvelőből és/vagy perifériás vérből történő őssejtadást, és az ezzel kapcsolatos kivizsgálásokat.

4 ELŐZETES VIZSGÁLATOK:

Előzetes belgyógyászati és laboratóriumi vizsgálaton kell részt venned annak érdekében, hogy időben kiszűrjék a donációt esetleg kizáró tényezőket.

5 HLA TÍPIZÁLÁS:

Meghatározzák a szövet típusodat, ugyanis őssejtdonorként való esetleges kiválasztásod ezek alapján történik.

ŐSSEJTDONOR REGISZTRÁCIÓ:

Amennyiben az előzetes vizsgálatok alapján alkalmas vagy őssejtdonornak és aláírtad az ehhez szükséges Nyilatkozatot, adataid bekerülnek az Országos Vérellátó Szolgálat által működtetett Magyar Őssejtdonor Regiszter nyilvántartásába, az adatvédelmi törvénynek megfelelően.



2016-ban világszerte közel 100 000 beteg számára indítottak őssejtdonor keresést és 20 571 esetben történt őssejtátültetés nem rokon donorral. Minden évben újabb ezreknél diagnosztizálnak életet veszélyeztető vérképző-szervi rendellenességet, például leukémiát. E betegségek nagy részénél a gyógyszeres kezelésnél jóval nagyobb gyógyulási esélyt nyújthat az őssejtátültetés. A rászoruló betegek 70%-ának nincs a családon belüli szövet típusban (HLA) teljesen egyező donora. Ők csak külső segítségre, vagyis a Te önzetlen adományodra számíthatnak!

MIKOR JELENTKEZHETSZ ŐSSEJTDONORNAK?

- ✓ 18 és 45 év között vagy,
- ✓ egészségesnek érzed magad,
- ✓ már legalább egyszer adtál vért (450 ml),
- ✓ nyilatkozatoddal vállalod, hogy kiválasztásod esetén őssejtet (csontvelőt vagy perifériás vér-őssejtet) adsz bármely rászoruló beteg számára.

MI TÖRTÉNIK, HA KIVÁLASZTÁSRA KERÜLTÉL?

Ha téged, mint regisztrált donort -szövet típusod alapján- egyezőnek találnak egy beteggel (ennek esélye évente egy a tízezerhez), további laboratóriumi vizsgálatokra lesz szükség.

Ebben az esetben a lakhelyedhez legközelebbi vérellátó munkatársai felveszik veled a kapcsolatot, és ha beleegyezel, egyeztetik a következő vérmintavétel időpontját.

Ezt követően a korábban meghatározott szövet típus pontosítása történik, amely alapján kiválasztásra kerülhetsz az adott beteg részére.

A Magyar Őssejtdonor Regiszter munkatársai tájékoztatnak arról, hogy a vizsgálati eredmények és a kezelőorvos döntése alapján az őssejtjeid megfelelőek a beteg számára.

Ebben az esetben a donációt megelőzően felmérik az egészségi állapotodat (teljes körű belgyógyászati, laboratóriumi kivizsgálás történik az őssejtadás helyszínén).

HOGYAN TÖRTÉNIK AZ ŐSSEJTVÉTEL?

Őssejtnyerés vérből:

Ezen eljárás során, néhány napos gyógyszeres előkészítést követően, műtéti beavatkozás nélkül, járóbeteg szakrendelőben történik az őssejtvétel. Az előkészítő kezelésre azért van szükség, mert az ereinkben keringő vérben általában nincsen elegendő számban őssejt, ezzel a módszerrel pedig a csontvelőből ki lehet szabadítani a szükséges mennyiségű őssejtet. A közel négyórás, véradáshoz hasonló folyamat során a vérből speciális (aferezis) eljárással kiszűrjük az őssejteteket.

Őssejtnyerés csontvelővétellel:

Az eljárás során a hátsó csípőlapátból csontvelőt vesznek, steril műtőben, altatásban vagy gerincvelői érzéstelenítéssel. A beavatkozás 2-3 napos kórházi tartózkodást igényel.

Amikor őssejtdonornak jelentkezel, a kitöltendő adatlapon előzetesen bejelölheted, hogy kiválasztásod esetén melyik beavatkozást részesítenéd előnyben.